



学校法人タイケン学園 日本ウェルネス長野高等学校

2026年度
全日制 普通科

生徒募集要項

本校に出願する際に必要な生徒募集要項です。ご覧の上、必要な書類を切り離し、必要事項を記入又は在籍中学校へ提出し、作成を依頼してください。又、本校指定の「願書返信封筒」に出願書類を入れて、簡易書留で郵送、又は持参してください。

1. 募集人員

学科	コース	入学定員
普通科	○ 総合コース	80名
	○ スポーツコース	
	○ ユニバーサルスポーツコース	
	○ グローバルコース	

2. 試験日程

A 推薦入試 <small>・学校長推薦 ・自己推薦 ・スポーツ推薦</small>	入試日	1月16日(金)
	出願期間	2026年1月6日(火)～8日(木)必着
B 一般入試	入試日	2月13日(金)
	出願期間	2026年2月3日(火)～5日(木)必着
C 再募集入試	入試日	3月20日(金)～随時
	出願期間	2026年3月19日(木)～ ※定員に満たない場合 3月31日(火)まで募集します。 詳しくは事務局にお問い合わせください。

3. 出願から入学までの手順

■出願手順



お問い合わせ先

日本ウェルネス長野高等学校 入学事務局
〒399-7501 長野県東筑摩郡筑北村西条 4228
TEL: 0263-66-0057
窓口受付 月～金 9:00～17:00 (祝日を除く)

4 A 推薦入試

入試日	1月 16日(金)	試験会場	本校								
受付	9:30～9:45	諸連絡	9:50～	試験 (作文)	10:00～10:50	面接	11:00～終了まで				
[推薦入試共通出願資格]											
<ul style="list-style-type: none"> ・中学校卒業予定者(2026年度3月中学校卒業見込み者に限る) ・本校専願で合格後、必ず入学する者 											
出願資格	1. 学校長推薦			<ul style="list-style-type: none"> ・生活態度、授業態度良好で本校への進学に意欲があり、3年の就学に耐えうる者 (③推薦書必要) 							
	2. 自己推薦			<ul style="list-style-type: none"> ・本校への進学に意欲があり、3年の就学に耐えうる者 							
	3. スポーツ推薦			<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツが好きな者 							
	4. ユニバーサルスポーツ推薦			<ul style="list-style-type: none"> ・身体に障がいがあり、将来パラ競技への興味がある者 							
出願書類	①新入学願書、②調査書(各中学校所定の様式可)、③推薦書(学校長推薦のみ)、 ④自己申告書、⑤受験票、学習成績一覧表(提出可能な学校のみ)										
受験料	20,000円 ※2026年1月8日(木)までに振り込んでください。										
出願期間	2026年1月6日(火)～8日(木)必着										
試験内容	作文、面接 (調査書、推薦書、自己申告書、本校への志望の意欲を重視して審査します)										
合格発表	2026年1月21日(水) 中学校・家庭に発送										
手続き	2026年1月22日(木)～2月2日(月) 入学権利保証金(入学金)銀行振込										

5. B 一般入試

入試日	2月 13日(金)	試験会場	本校				
受付	8:30～9:00	諸連絡	9:15～	試験 (国語)	9:30～10:20	面接	10:30～
出願資格	<ul style="list-style-type: none"> ・中学校卒業者、及び卒業予定者 ・他公私立高校の併願も可能 						
	①新入学願書、②調査書(各中学校所定の様式可) ⑤受験票、学習成績一覧表(提出可能な学校のみ)						
受験料	20,000円 ※2026年2月5日(木)までに振り込んでください。						
出願期間	2026年2月3日(火)～2月5日(木)						
試験内容	国語、面接						
合格発表	2026年2月19日(木) 中学校・家庭に発送						
手続き	2026年2月20日(金)～3月2日(月) 入学金(銀行振込)						

6. C 再募集入試

入試日	3月 20日(金)～随時		試験会場	本校			
受付	8:30～9:00	諸連絡	9:15～	試験 (国語)	9:30～10:20	面接	10:30～
出願資格	<ul style="list-style-type: none">中学校卒業者、及び卒業予定者他公私立高校の併願も可能						
出願書類	<ul style="list-style-type: none">新入学願書、調査書(各中学校所定の様式可)受験票、学習成績一覧表(提出可能な学校のみ)						
受験料	20,000円						
出願期間	2026年 3月 19日(木)～						
試験内容	国語、面接						
合格発表	試験後1週間以内 中学校・家庭に発送						
手続き	2026年 3月 27日(金)～3月 30日(月) 入学金(銀行振込)						

7. 学費及び諸費用

■ 入学検定時

入学検定料	20,000円
-------	---------

■ 入学手続時

入学金	100,000円
-----	----------

■ 寄費

入寮費	72,000円
月額	72,000円

■ 学費等

項目/年次	1年次	2年次	3年次
授業料	384,000円	384,000円	384,000円
施設設備費	120,000円	120,000円	120,000円
納入金の合計	504,000円	504,000円	504,000円

●雑費、教材代、制服代、修学旅行積立金、健康診断費用等が別途必要です。●コース別費用は175,000円が別途必要です。

●振込手数料、自動集金に関する手数料は、別途ご負担ください。

8. 日本ウェルネス長野高等学校 奨学金制度

本校独自の学費支援制度として次の奨学金制度があります。この制度は、学業、及び部活動に優れた人材を募り、その才能を発揮させ、有為の人材を育成することを目的としたものです。

■ 奨学金の種類

子育て支援奨学生	スポーツ・ユニバーサルスポーツ特別奨学生
----------	----------------------

■ 給付額

給付対象は次の相当額となります。給付額は国の就学支援金や県の学費軽減補助金の相当額を控除した額が給付されます。
子育て支援奨学生
スポーツ・ユニバーサルスポーツ特別奨学生

■ 出願基準、及び選考人数

【出願基準】次の全ての要件に該当することが必要です。両制度共、面接を行い決定します。

子育て支援奨学生	スポーツ・ユニバーサルスポーツ特別奨学生
①卒業まで意欲のある者	①学習態度や生活態度が良好で、人物が優れている者
②総合コースを専願で志望する者であること	②出席態度が良好で、人物が優れている者
③家庭の事情により免除を希望する者	③当該部活動で「全国大会」に出場、又はそれと同等の力量があること
選考人数若干名	④スポーツコース、特殊スポーツコースを専願で志望するものであること
選考人数若干名	選考人数若干名

■ 奨学金制度の資格の取り消し

奨学金規程に違反した場合、校長は奨学金の認定を取り消す場合があります。

9. 国の高等学校就学支援金

私立高等学校等へ通う生徒に対し、国が行う返還不要の授業料支援です。

2026年度からは、私立高校に通う世帯への就学支援金は所得に関わらず、年間45万7000円(最大で)まで支給される予定です。

【日本ウェルネス長野高等学校の3年間の学費モデル】

高等学校等就学支援金を利用しない場合 入学検定料 20,000 円 入学金 100,000 円

項目 / 年次	1年次	2年次	3年次
授業料	384,000 円	384,000 円	384,000 円
施設設備費	120,000 円	120,000 円	120,000 円
納入金の合計	504,000 円	504,000 円	504,000 円
3年間の負担額	1,512,000 円		

高等学校等就学支援金を利用する場合 入学検定料 20,000 円 入学金 100,000 円

項目 / 年次	1年次	2年次	3年次
授業料	384,000 円	384,000 円	384,000 円
高等学校等就学支援金制度	-384,000 円	-384,000 円	-384,000 円
施設設備費	120,000 円	120,000 円	120,000 円
納入金の合計	120,000 円	120,000 円	120,000 円
3年間の負担額	360,000 円		

10. 提出書類記入上の注意事項

- ①提出書類は、黒色ペン、又はボールペン(黒)を使用し、楷書で記入してください。
(摩擦熱によりインクが消えるペンは使用しないでください。)
- ②現住所は、通知等の宛先になります。番地、アパート・マンション名、部屋番号まで詳細に記入してください。
- ③記載内容を訂正する場合は、二重線を引き、記載者の訂正印を押印のうえ、余白に書き直してください。
- ④調査書は、在籍中、又は在籍していた中学校に作成を依頼してください。

記入例

6 頁「9. 提出書類記入上の注意事項」及び
9 頁「記入上の注意事項」を確認の上ご記入ください。

1 新入学願書

西曆 年 月 日

※受験番号 WN-

※受付番号

※受付年月日

※印の欄は記入しないでください

日本ウェルネス長野高等学校

學校長 殿

この度は貴校への入学を志望します。入学を許可されましたら貴校の諸規則を堅く守り、在学中の本人の関する一切の責任は、保護者(保証人)が連帯して負うことを誓約します。学納金も指定期日までに入金し万が一、途中退学転学した場合には、理由の如何に関わらず返還請求ができないことを確認の上で出願します。

出願区分(○印)		専願・併願		
希望コース(○印)		総合コース スポーツコース・ユニバーサルスポーツコース・グローバルコース		
志願者	フリガナ	ナガノ サヤカ	性別	
	氏名	長野 さやか	男・ <input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/> 長野
	生年月日	西暦 20XX 年 <input type="radio"/> 月 <input type="radio"/> 日 生	年齢	満 <input type="radio"/> 歳
	現住所	〒 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> - <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	自宅番号 携帯番号	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> (<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>)
奈印を 	立	中学校	西暦	年

写真貼付欄
(タテ4cm×ヨコ3cm)

1. 上半身・正面・脱帽
 2. 最近3ヶ月以内に撮影したもの
 3. 写真の裏面に氏名・生年月日を記入

**写真は裏面に
氏名・生年月日を
記入し、貼って
ください。**

自筆、捺印をお願いします。

保護者（ 保証人）	フリガナ	ナガノ タロウ	志願者との続柄	
	氏名	長野 太郎		長野
緊急連絡先	現住所	〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	自宅番号 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> (<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 携帯番号 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> (<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	未成年の 保護者の 成年の方 保証人の 記入してく
	氏名	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	志願者との関係	
	現住所	〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	自宅番号 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> (<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 携帯番号 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> (<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	

未成年の方は
保護者の自筆、
成人の方は
保証人の自筆で
記入してください。

記入上の注意事項

- 記入は全て黒インク、又は黒のボールペンで楷書で記入のこと。
 - 裏面に振込金受付証明書(振込を証明する控え)を貼付のこと。
 - 写真の裏面に氏名・生年月日を記入し、願書に貼付のこと。
 - 推薦入試は専願のみとなります。

1 新入学願書

西暦 年 月 日

※受験番号 WN-

※受付番号

※受付年月日

※印の欄は記入しないでください

日本ウェルネス長野高等学校
校長 殿

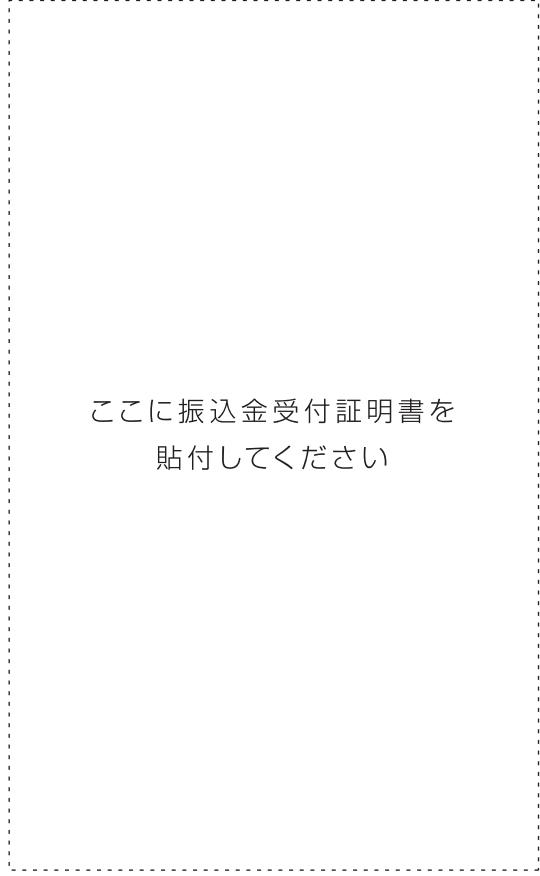
この度は貴校への入学を志望します。入学を許可されましたら貴校の諸規則を堅く守り、在学中の本人の関する一切の責任は、保護者(保証人)が連帯して負うことを誓約します。学納金も指定期日までに入金し万が一、途中退学転学した場合には、理由の如何に関わらず返還請求ができないことを確認の上で出願します。

出願区分(○印)	専願・併願						写真貼付欄 <small>(タテ4cm×ヨコ3cm)</small> <ol style="list-style-type: none"> 上半身・正面・脱帽 最近3ヶ月以内に撮影したもの 写真の裏面に氏名・生年月日を記入
希望コース(○印)	総合コース・スポーツコース・ユニバーサルスポーツコース・グローバルコース						
志願者	フリガナ				性別		
	氏名				男・女	(印)	
	生年月日	西暦 年 月 日 生	年齢	満 歳			
	現住所	〒□□□-□□□□	自宅番号	()			
			携帯番号	()			
	学歴	立	中学校	西暦 年 月 卒業(見込)			

保護者(保証人)	フリガナ				印	志願者との続柄	
	氏名						
緊急連絡先	〒□□□-□□□□	自宅番号	()				
	現住所	携帯番号	()				
緊急連絡先	氏名				志願者との関係		
	〒□□□-□□□□	自宅番号	()				
	現住所	携帯番号	()				

記入上の注意事項

- 記入は全て黒インク、又は黒のボールペンで楷書で記入のこと。
- 裏面に振込金受付証明書(振込を証明する控え)を貼付のこと。
- 写真の裏面に氏名・生年月日を記入し、願書に貼付のこと。
- 推薦入試は専願のみとなります。



ここに振込金受付証明書を
貼付してください

記入例

2 調査書(新入学用)

[各中学校所定様式でも可]

受験番号	WN-	学習成績一覧表番号	
2025年度 調査書			
A 生徒	フリガナ 氏名	ナガノ タロウ 長野 太郎 西暦 20XX 年 ●●月 ●●日生	性別 男
		西暦 20XX 年 3月	卒業見込み 中学校 卒業
B 出欠・健康記録	欠席日数 1年	備考 	健康の状況
	2年		
	3年		
C 各教科の学習の記録	教科名 学年	国語 社会 数学 理科 音楽 美術 保健体育 技術家庭 英語	備考
	1年		
	2年		
	3年		
	中学校卒業後の学習の状況		
D 総合的な学習の時間の記録			
E 特別活動の記録			
F 行動の記録	基本的な生活習慣		
	健康・体力の向上		
	自主・自律		
	責任感		
	創意工夫		
	思いやり・協力		
	生命尊重・自然愛護		
	勤労・奉仕		
	公正・公平		
	公共心・公徳心		

2 調査書(新入学用)

[各中学校所定様式でも可]

受験番号	WN-	学習成績一覧表番号											
2025年度 調査書													
A 生徒	フリガナ 氏名	性別	西暦 年 3月										
	西暦 年 月 日生		卒業見込み 中学校 卒業										
B 出欠・健康記録	欠席日数	備考			健 康 の 状 況								
	1年												
	2年												
	3年												
C 各教科の学習の記録	教科名 学年	国語	社会	数学	理科	音楽	美術	保健体育	技術家庭	英語	備考		
	1年												
	2年												
	3年												
	中学校卒業後の学習の状況												
D 総合的な学習の時間の記録											F 行動の記録	基本的な生活習慣	
												健康・体力の向上	
												自主・自律	
												責任感	
												創意工夫	
												思いやり・協力	
												生命尊重・自然愛護	
												勤労・奉仕	
												公正・公平	
												公共心・公徳心	
E 特別活動の記録													

3 推 薦 書

受験番号 WN-

〔2026年度 学校長推薦者のみ〕

日本ウェルネス長野高等学校
学校長 殿

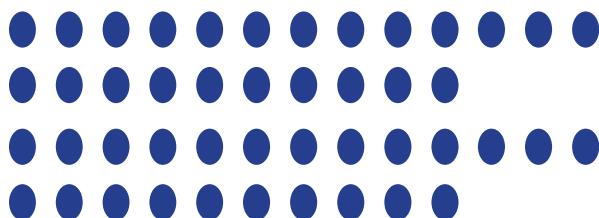
下記の者は、2025年度 3月 本校卒業見込みの生徒で、貴校への進学に適する者と認め推薦します。

西暦 年 月 日

所在地	● ● ● ● ● ● ● ● ● ●									
中学校名	● ● ● ●				学校長名	● ● ● ● ●				
担任名	● ● ● ● ● ● ● ● ● ●									

フリガナ	ナガノ サヤカ	性別	生年月日
生徒氏名	長野 さやか	男 <input checked="" type="radio"/> 女 <input type="radio"/>	西暦 20XX 年 ● ● 月 ● ● 日生

推薦所見



3 推 薦 書

受験番号 WN-

[2026年度 学校長推薦者のみ]

日本ウェルネス長野高等学校
学校長 殿

下記の者は、2025年度 3月 本校卒業見込みの生徒で、貴校への進学に適する者と認め推薦します。

西暦 年 月 日

所在 地			
中学校名		学校長名	公印
担任 名			(印)

フリガナ		性別	生年月日		
生徒氏名		男・女	西暦	年	月 日 生

推薦所見

4 自己申告書

受験番号 WN-

〔2026年度 推薦入試受験者全員〕

日本ウェルネス長野高等学校
学校長 殿

私は下記の通り申告します。

西暦 年 月 日 (※日付は受験日を記入)

フリガナ	ナガノ サヤカ
氏名	長野 さやか

あなたは、中学校生活において何を学びましたか。
その経験を、高等学校ではどのように活かすことができますか。
入学後の決意として述べてください。

A grid of 6 rows and 15 columns of blue dots on lined paper. The grid is positioned in the upper portion of the page, with approximately 10 blank lines below it.

4 自己申告書

受験番号 WN-

〔2026年度 推薦入試受験者全員〕

日本ウェルネス長野高等学校
学校長 殿

私は下記の通り申告します。

西暦 年 月 日 (※日付は受験日を記入)

フリガナ	
氏名	

〈テーマ〉 あなたは、中学校生活において何を学びましたか。
その経験を、高等学校ではどのように活かすことができますか。
入学後の決意として述べてください。

記入例

受験票

5

- 写真貼付欄
(タテ4cm×ヨコ3cm)
- 上半身・正面・脱帽
 - 最近3ヶ月以内に撮影したもの
 - 写真の裏面に氏名・生年月日を記入

※本受験票は、当日受付時に提示ください。

受験番号	WN-
フリガナ	性別
長野 さやか	女
生年月日	西暦20XX年○○月○○日 生 満(○○歳)
学校名	● ● ● 中学校

※出願時に黒枠内を記入の上提出すること。
※写真裏に氏名を記入してください。

金20,000円也

受験料として上記金額を受領いたしました。

西暦 年 月 日

学校法人タイケン学園
日本ウェルネス長野高等学校
入試事務局

受験票

5

- 写真貼付欄
(タテ4cm×ヨコ3cm)

- 上半身・正面・脱帽
- 最近3ヶ月以内に撮影したもの
- 写真の裏面に氏名・生年月日を記入

※本受験票は、当日受付時に提示ください。

受験番号	WN-
フリガナ	性別
長野 さやか	女
生年月日	西暦 年 月 日 生 満(歳)
学校名	中学校

※出願時に黒枠内を記入の上提出すること。
※写真裏に氏名を記入してください。

金20,000円也

受験料として上記金額を受領いたしました。

西暦 年 月 日

学校法人タイケン学園
日本ウェルネス長野高等学校
入試事務局

学校法人タイケン学園「全日制 普通科」
日本ウェルネス長野高等学校

■受験メモ

A推薦入試	入試日	1月16日(金)	受付	9:30~	諸連絡	9:50~
	試験(作文)	10:00~10:50	面接	11:00~終了まで		

B一般入試	入試日	2月13日(金)	受付	8:30~	諸連絡	9:15~
	試験(国語・作文)	9:30~10:20	面接	10:30~終了まで		

C再募集入試	入試日	3月20日(金)~随時	受付	8:30~	諸連絡	9:15~
	試験(国語・作文)	9:30~10:20	面接	10:30~終了まで		

■受験日の注意

- 持ち物 ⑤受験票、鉛筆(シャープペンシル可)、消しゴム、上履き、袋(下靴を入れる)
- 時計は、試験会場にありますが、持参する場合は時計機能のみのものをお持ちください。
- スマートフォン等、電子機器の持ち込みはできません。又、定規・コンパスは必要ありません。
- 試験開始15分前までは試験会場に入室してください。
- 受験生以外は、試験会場へ立ち入りできません。付き添いの方には、控室を用意してあります。

① 振込金受付証明書

西暦		年	月	日			
金額		百万	千	百	十	円	
		¥200,000					

* 切り離さずに銀行へお持ちください。

② 振込金受付証明書

西暦		年	月	日			
金額		百万	千	百	十	円	
		¥200,000					

* 切り離さずに銀行へお持ちください。

③ 振込依頼書

西暦		年	月	日	電信扱	振込送金手数料		
金額		百万	千	百	十	円		
		¥200,000						

太線の中だけボールペンで記入ください。

銀行

(取扱店→依頼人)

支店

銀行

(取扱店→依頼人)

支店

取扱店保管

* 銀行へお願い/(1)(2)(3)票に収入印を捺印の上、(1)(2)票を依頼人にお渡しください。

* 願書裏面に貼付してください。

《お振込みに関する注意点》

・お振り込みは必ず、上記指定の振込依頼書をご使用ください。

・必ず生徒名義でのお振り込みをお願い致します。

・キリトリ線のみを切り離し、銀行窓口へお持ちください。 (①②③それぞれ切り離さないでください)

・お持ち帰りの際は受付証明①②を必ずお持ちください。

・受付証明書①を願書裏面に貼付し、出願してください。(受付証明書②はご本人控えですので大切に保管してください)

■ 個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護に関する法律に基づき、皆様よりお預かりする個人情報の扱いについてご説明します。

- ①本校は「個人情報」をご本人の就学を目的として使用します。
- ②本校は「個人情報」の取り扱いについて、取り扱い教員の権限を明確にし、業務の遂行上必要な限りにおいて使用します。
- ③本校は知り得た「個人情報」をみだりに第三者に知らせること、又、不当な目的に使用することはしません。
- ④本校は「個人情報」の取り扱い職員にその責務を確認・習熟させる為、必要な教育・研修を実施します。
- ⑤本校は「個人情報保護管理者」を設置しています。
- ⑥本校は「個人情報」開示請求、誤りの訂正請求に教育的配慮を講じた上で応じています。

日本ウェルネススポーツ大学グループ
学校法人タイケン学園 全日制 普通科
日本ウェルネス長野高等学校

[入試に関するお問い合わせ]



〒399-7501 長野県東筑摩郡筑北村西条4228

TEL : 0263-66-0057

FAX : 0263-66-2518

URL: <https://www.taiken.ac.jp/nagano>

E-mail : wellness_nagano@taiken.ac.jp



「JR篠ノ井線西条駅」から徒歩5分